

CARDÁPIO

PRIMAVERA
OUTUBRO

BERÇÁRIO

SEMANA 1

SEMANA 2

SEMANA 3

SEMANA 4

SEG

03/10
CAFÉ DA MANHÃ:
FÓRMULA INFANTIL

REFEIÇÃO:
MACARRÃO À BOLONHESA (C/
MOÍDA)

FRUTA:
ABACAXI SEM MIOLO

10/10

RECESSO ESCOLAR

17/10
CAFÉ DA MANHÃ:
FÓRMULA INFANTIL

REFEIÇÃO:
MACARRÃO À BOLONHESA (C/
CARNE MOÍDA)

FRUTA:
MELÃO RASPADO

24/10
CAFÉ DA MANHÃ:
FÓRMULA INFANTIL

REFEIÇÃO:
MACARRÃO À BOLONHESA (C/
CARNE MOÍDA)

FRUTA:
MAÇÃ RASPADA

TER

04/10
CAFÉ DA MANHÃ:
FÓRMULA INFANTIL

REFEIÇÃO:
ARROZ PAPA, FEIJÃO CARIOCA
BATIDO C/ CARNE BOVINA
DESFIADA, PURÊ DE CENOURA (S/
LEITE), OVOS COZIDOS PICADOS

FRUTA:
MAMÃO RASPADO

11/10

RECESSO ESCOLAR

18/10
CAFÉ DA MANHÃ:
FÓRMULA INFANTIL

REFEIÇÃO:
ARROZ PAPA, FEIJÃO CARIOCA
BATIDO C/ CARNE BOVINA
DESFIADA COM PIMENTÃO,
CENOURA COZIDA E AMASSADA

FRUTA:
MAÇÃ RASPADA

25/10
CAFÉ DA MANHÃ:
FÓRMULA INFANTIL

REFEIÇÃO:
ARROZ PAPA, FEIJÃO CARIOCA
BATIDO, INHAME COZIDO C/
CARNE BOVINA DESFIADA E
BETERRABA COZIDA E AMASSADA

FRUTA:
MELÃO RASPADO

QUA

05/10
CAFÉ DA MANHÃ:
FÓRMULA INFANTIL

REFEIÇÃO:
ARROZ PAPA, FEIJÃO CARIOCA
BATIDO, POLENTA, CARNE MOÍDA
COM QUIABO, SALADA DE
TOMATE PICADO

FRUTA:
MELÃO RASPADO

12/10

RECESSO ESCOLAR

19/10
CAFÉ DA MANHÃ:
FÓRMULA INFANTIL

REFEIÇÃO:
ARROZ PAPA, FEIJÃO CARIOCA
BATIDO, FRANGO ENSOPADO C/
ABOBRINHA COZIDA, ALMEIRÃO
REFOGADO

FRUTA:
MANGA AMASSADA

26/10
CAFÉ DA MANHÃ:
FÓRMULA INFANTIL

REFEIÇÃO:
ARROZ PAPA, FEIJÃO CARIOCA
BATIDO, CHUCHU COZIDOS C/
FRANGO DESFIADO

FRUTA:
MELANCIA SEM CAROÇO

QUI

06/10
CAFÉ DA MANHÃ:
FÓRMULA INFANTIL

REFEIÇÃO:
ARROZ PAPA, FEIJÃO PRETO
BATIDO C/ CARNE SUÍNA, COUVE
REFOGADA

FRUTA:
BANANA AMASSADA

13/10

RECESSO ESCOLAR

20/10
CAFÉ DA MANHÃ:
FÓRMULA INFANTIL

REFEIÇÃO:
ARROZ PAPA, FEIJÃO CARIOCA
BATIDO, CARNE BOVINA
DESFIADA, BATATA INGLESA
COZIDA E AMASSADA, SALADA
TOMATE PICADO

FRUTA:
MELÃO RASPADO

27/10
CAFÉ DA MANHÃ:
FÓRMULA INFANTIL

REFEIÇÃO:
ARROZ PAPA, FEIJÃO CARIOCA
BATIDO, BATATA COZIDA C/
MOLHO DE CARNE MOÍDA,
RÚCULA REFOGADA

FRUTA:
MAÇÃ AMASSADA

SEX

07/10
CAFÉ DA MANHÃ:
FÓRMULA INFANTIL

REFEIÇÃO:
ARROZ PAPA, LEGUMES REFOGADOS
COM FRANGO DESFIADO (CENOURA,
VAGEM E PIMENTÃO)

FRUTA:
ABACAXI SEM MIOLO

14/10

RECESSO ESCOLAR

21/10
CAFÉ DA MANHÃ:
FÓRMULA INFANTIL

REFEIÇÃO:
ARROZ PAPA, FEIJÃO PRETO
BATIDO C/ CARNE SUÍNA
DESFIADA, ABÓBORA REFOGADA
AMASSADA E ALMEIRÃO
REFOGADO

FRUTA:
MELANCIA SEM CAROÇO

28/10
CAFÉ DA MANHÃ:
FÓRMULA INFANTIL

REFEIÇÃO:
ARROZ PAPA, CALDO DE FEIJÃO
C/ CARNE SUÍNA DESFIADA, OVO
COZIDO, COUVE REFOGADA

FRUTA:
ABACAXI SEM MIOLO

31/10 - SEGUNDA-FEIRA - **CAFÉ DA MANHÃ:** FÓRMULA INFANTIL / **REFEIÇÃO:** MACARRÃO À BOLONHESA COM CARNE MOÍDA
FRUTA: MELANCIA SEM CAROÇO

22/10 - SÁBADO LETIVO - **CAFÉ DA MANHÃ:** FÓRMULA INFANTIL / **REFEIÇÃO:** ARROZ PAPA C/ BRÓCOLIS COZIDO, FEIJÃO
CARIOCA C/ CARNE BOVINA DESFIADA, ABÓBORA REFOGADA AMASSADA, ALMEIRÃO REFOGADO
FRUTA: MAÇÃ RASPADA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL

MODALIDADE	KCAL	PROTEÍNA (G)	CORDURA (G)	CARBOIDRATO (G)	CÁLCIO (MG)	FERRO	RETINOL	VIT.C
BERÇÁRIO	275,72	10,41	7,05	44,3	60,17	1,86	748,26	28,38